



AGOSTO MÊS DOS ADVOGADOS

11 de Agosto dia dos Advogados, A ACEPLAM homenageia aquele que todos os dias se dedica a defender os direitos do ser humano seja em qualquer segmento.

Ao Poder Judiciário, milhares de homenagens, porque é o esteio do estado de Direito.

Sem ele, a democracia seria imperfeita.

Sem ele, a liberdade se extingue!

Ser magistrado é ser um sacerdote do Direito;

Ingressar em universos desconhecidos do ser humano;

Conviver com personagens até então estranhos e conhecer um pouco de cada um e vivendo no seu mundo, que agora também é dele;

Compartilhar e recriar um novo espaço, tempo, com novas criaturas a povoarem este cenário.

O verdadeiro direito é aquele que anda de mãos dadas com a justiça social e com a realidade.

Ser advogado é ser bom, quando necessário.

Ser justo, sempre.

Ser intransigente com a injustiça e a ilegalidade.

Ser solidário com o inocente e ser duro com o infrator...

"Dormientibus non succurritur"
(O direito não socorre a quem dorme).

Parabéns!

NOVA LICENÇA MATERNIDADE
Página - 04

GOVERNO ANTECIPA O 13º DE APOSENTADO PARA O MÊS DE AGOSTO

Página - 04

ARRECADAÇÃO DE IMPOSTOS BATE 7 RÉCORDES SEGUIDOS

Página - 05

INAUGURAÇÃO DO ESPAÇO DA OKE KOLPING-MG

Página - 05

**EMPREGOS:
VAGAS OFERECIDAS**

Página - 06

**SAÚDE:
DIFICULDADE DE CONCENTRAÇÃO**

Página - 07

**Visite a
Arte & Feira**

Artesanato e comidas típicas

**O sucesso continua!
Conheça esse espaço!**

VEJA NA PÁGINA 07



ABRASIVOS - FERRAMENTAS
FIXAÇÃO - EQUIPAMENTOS
MÁQUINAS

FONE/FAX (31)2552.9001

AV. BRIGADEIRO EDUARDO GOMES Nº1.903 - A
BAIRRO GLORIA - CEP: 30870-100 - BH / MG



MALIBU Beer
SEXTA VIP
A PARTIR DE 22H
APRESENTA:
O MELHOR DA MÚSICA SERTANEJA E DO PAGODE
WR GRUPO NA REAL
BOITE COM DJ CHINELÃO
www.comandado.com.br

MIX
MÚSICA SERTANEJA
ATÉ 23:00H
SORTEIOS
EM TODOS OS DIAZ DE
SEXTA FEIRA ÀS 22H
3474-2085
www.mixclub.com.br

MALIBU Beer
apresenta
**Todos os sábados
a partir das 22h**
3474-2085
www.malibu.com.br

SABADÃO DO PAGODE
Tykerê
Sempre com um
CONVIDADO ESPECIAL

EDITORIAL



Edison Cruz

REFLEXÃO

Como visto, inicia-se mais uma campanha política, candidatos que buscam nossa atenção, apoio e conseqüentemente nosso VOTO. Promessas de parcerias, Representatividade enfim "PROMESSAS". Nós da ACEPLAM, Pedimos mais uma vez que, em nome de nossa Região e Cidade, até mesmo para o País que busquem conhecer mais a fundo cada cidadão que se propo-nha nos representar, não só suas promessas que muitas vezes se vão ao vento.

Portanto qualquer candidato que se manifeste e tenha interesse no progresso, bem estar, cultura, segurança e saúde de uma comunidade estendendo - se ao País, com certeza será um bom representante.

Como sempre digo, se cada um de nós preocupar-se com o bem estar e qualidade de vida de nossa vizinhança com certeza vai optar também por votar consciente buscando o melhor para todos e sabe que seu seu voto faz toda a DIFE-RENÇA.

Abraços

Edison Cruz
Presidente da ACEPLAM

SKI. ELETRÔNICOS
ELETRÔNICOS E INFORMÁTICA EM GERAL

Maq. Fotográfica Digital | Cd's e DVD's | Home Theater | Play Station 3
Celulares | GPS | Data Show

Tels.: 2511-1557 | 8329-5705
Av. Abílio Machado, 1864 - Lojas 122/123 - Setor C - Shopping Xingú

Expediente
Jornal ACEPLAM

Órgão Informativo da Associação Comercial, Empresarial e de Profissionais Liberais do Alípio de Melo e Adjacências
Av. Abílio Machado, 1.597 sala 306 - Alípio de Melo
Fone: 3471-6151 - CNPJ: 06.154.649/0001-43
E-mail: aceplam@hotmail.com

Edison Cruz (Edi Som e Acessórios) - Presidente
Jairo Silva (Afrimáquinas) - Vice-Presidente
Fabrício Oliveira (Hiper Games) - Vice-Presidente
Marcus V. Furtado (Lubrificantes) - Vice-Presidente
Geraldo de Almeida (Contabilidade NSA) - Diretor Fiscal
Edson Oliveira (Distribuidora de bebidas Oliveira) - Diretor Suplente Fiscal
Lúcio Araujo (Lajes Viga Fort) - Diretor suplente fiscal
Mauro Viana (Big Tudo Utilidades) - Diretor Suplente Fiscal
Leonardo Vinicius (Contabilidade NSA) - Diretor Administrativo
Waldemar de Lacerda (Ópticas Unidas) - Diretor Financeiro
Geraldo de Almeida Júnior (Contabilidade NSA) - Diretor Financeiro
Viviane Silva (Advocacia Ribeiro e Vasconcelos) Diretora Jurídica
Ana Raquel Vasconcelos (Advocacia Ribeiro e Vasconcelos) Diretora Jurídica
Francisco Amâncio (ADVOCACIA AMANCIO DINIZ) - Diretor Jurídico

Sergio Araújo (Pátria Veículos) - Diretor Social
Gleisson Maciel (Gleisson Escapamentos) - Diretor Esporte
Alisson Reis (Consultor Imobiliário) - Diretor Esporte/Cultura
Erlon Dos Santos (Tera Byte Digital) - Diretor Social
José Ricardo (Stylo Jeans) - Diretor Social
Ronan de Castro (Abilpel Papelaria) - Diretor Social
Eduardo Oliveira (Xará Informática) - Diretor Social
Orlando Teixeira (Orlando Veículos) - Diretor Social
Eustáquio Andrade (Eustáquio Imóveis) - Diretor Social
Davidson Zandoná (Libergráfica Editora) - Diretor de Marketng
Angelita Rocha (JF Instalações) - Diretora RH
Miriam Mourão (Consultar) - Diretora de Saúde.

Colaboradores: Edison Cruz - Angelita Rocha - Eliane A. Storck

Diagramação: RJT Designer e Propaganda
(31) 3417-6795 e 3474-8309

Periodicidade: mensal Tiragem: 5.000 exemplares
Distribuição: Gratuita

Impressão: Gráfica Imprima Editora Ltda - (31) 3226-2845

Manicure
(Mas. e Fem.) em domicílio
(material descartável)

marque seu horário
Dione

escolha
prancha
tintura
hidratação

Atendimento
de 2º a sábado
8851-7336
9757-7676

Alisson Reis Negócios Imobiliários
Antes de comprar, vender ou alugar seu imóvel,
procure-me! Tenho sempre uma boa oferta!
www.alissonreis.com.br - (31) 9751.9545

Escola de Futebol Golaço
Preparamos o atleta do futuro!

R. Sebastião Antônio Carlos, 340 - (Atrás do Buffet
Pampulha - Próx. Toca I) - Ligue: (31) 9751.9545
Informações: www.alissonreis.com.br
Serviços Prestados com Qualidade e Profissionalismo

COMUNIDADE KOLPING
PADRE TEODORO DA VILA BELÉM

Cursos de: Digitação - Informática
Cabeleireiro - Depilação
Manicuro/Pedicure
Cuidador de Idosos

Temos atendimento: Médico - Clínico Geral
Odontológico
Fonoaudiológico
Psicólogo
Advogado

Ginástica para 3ª idade - Baile 3ª idade Jás 5ª feiras
Fone: (31) 3477-8274
Rua General Clark, 485 - (no pátio da Igreja Sto. Antônio)
e-mail: kolpingvila@terra.com.br

Orlando
Automóveis

Compra • Venda • Troca
Financiamento • Consignação

Tel.: (31) 3474-4843

E-mail: orlandoautomoveis@oi.com.br
Av. Abílio Machado, 1628 - Alípio de Melo - BH/MG

DORGIVAL
COMPRA E VENDA DE CASAS, LOTES E APARTAMENTOS

Responsável pela venda de todos os lotes do
Bairro Castelo

Plantão diário: 7:00 as 19:00 hs

3476-8080
3476-6036

Av. Miguel Perrela, 663, Castelo - BH

BIG TUDO
NACIONAIS E IMPORTADOS

Utilidades domésticas
brinquedos e presentes

TEL.: (31) 3474-5551

Av. Abílio Machado, 1967 - Alípio de Melo

OCUPE O SEU LUGAR NO MERCADO

A ESCOLHA CERTA É



FACEM

FACULDADE DO CENTRO EDUCACIONAL MINEIRO

Processo Seletivo
2º semestre
Inscrições abertas
02/06 a 30/07.

Ciências Contábeis e Administração

Administração

O curso de Administração da FACEM tem como finalidade formar profissionais com competência, habilidades e qualificação para atuar como agentes de mudança pelas quais estão passando as organizações atuais, com capacidade para tomada de decisões, que valorizam a ética, os meios de justiça e responsabilidade social e ambiental.

História

Seguindo a tradição do ensino de qualidade de mais de 37 anos do Colégio CEM, chega à região de Alípio de Melo a FACEM - Faculdade Centro Educacional Mineiro. Oferecendo os cursos de Administração e Ciências Contábeis, a FACEM possui uma visão moderna, integrada com as atualizações e tendências do cenário profissional, voltado para o ingresso do aluno no mercado de trabalho.



A FACEM FAZ PARTE DOS SISTEMAS DE BOLSA PROUNI E FIES.

Ciências Contábeis

Os objetivos do curso visam a formação de um profissional generalista e especializado, humano, social e político, com visão global, espírito empreendedor, capaz de promover a formação de profissionais da área contábil, dotados de competência e habilidades que viabilizam aos agentes econômicos (empresas, bancos, pessoas) o pleno cumprimento de sua responsabilidade com o prestar contas de sua gestão perante a sociedade.

Rua Eufrates, 30 - Alípio de Melo
Tel: (31) 3474-3702 - contato@facembh.com.br
www.facembh.com.br

ELÉTRICA CELSO

TUDO EM MATERIAL ELÉTRICO



Extensões



Lâmpadas Dicroicas



Aparelhos de Telefone



Cabos para computadores



Lâmpadas Econômicas



Holofotes



Luminárias



Ventiladores de Teto

Cabos e fios

Aceitamos cartões:



Especialista em padrões:



PABX: (31) 3474-4455
Av. Abílio Machado, 1932
Alípio de Melo - Belo Hte
E-mail: eletricacelso@gmail.com

ALUGUEL DE BRINQUEDOS PARA FESTAS E EVENTOS



Toboga



Pula-Pula



Piscina Bolinha

PULA-PULA | CAMA ELÁSTICA | PISCINA DE BOLINHAS
PIPOCA | ALGODÃO DOCE | TOBOGÁ | TOMBO LEGAL

TELEFONES: (31) 3397-0465 | Cel: (31) 9821-0465

CONSULTAR

CENTRO DE ATENDIMENTO MÉDICO

ANGIOLOGIA
CARDIOLOGIA
CLÍNICA MÉDICA
GASTROENTEROLOGIA
GINECOLOGIA
OBSTETRICIA
MAMTOLOGIA

NEUROLOGIA
OFTALMOLOGIA
ORTOPEDIA
OTORRINO
PEDIATRIA
PSICOLOGIA
FONOAUDIOLOGIA

VIDEO-COLPOSCOPIA
ELETROCARDIOGRAMA
ENDOSCOPIA DIGESTIVA
PEQUENAS CIRURGIAS
LABORATÓRIO
ULTRA SOM

PARTICULAR E CONVÊNIOS
3474-3469
Av. Abílio Machado nº1.933 - Alípio de Melo

Eclética


acessórios

Tel.: (31)
3471-7003



Rua Abílio Machado, 1621 Lj C - Alípio de Melo - BH
E-mail: ecléticaacessorios@gmail.com

Stylla Jeans
Moda Feminina e Acessórios



STYLLA JEANS
SPORTWEAR

Av. Abílio Machado, 1279 - Alípio de Melo - BH/MG
Fone: (31) 3473-2552

Av. dos Engenheiros, 519 - Alípio de Melo - BH/MG
Fone: (31) 3418-2382

Av. José Faria da Rocha, 6093 - B. Eldorado
Contagem/MG
Fone: (31) 3418-2382

NOVA LICENÇA MATERNIDADE



QUANDO ENTRA EM VIGOR?

O projeto de lei que amplia a licença-maternidade de 120 para 180 dias, que já foi aprovado pelo Congresso Nacional e agora vai para sanção presidencial, deve beneficiar primeiro o funcionalismo público federal. No caso da iniciativa privada, apesar de algumas empresas já adotarem a licença de seis meses, a medida deverá valer efetivamente apenas a partir de janeiro de 2010.

Para as servidoras públicas federais, a medida entra em vigor após a publicação da sanção presidencial. No caso das empresas privadas, o governo precisa estimar a renúncia fiscal com o programa e incluir no projeto da lei orçamentária que for enviado ao Congresso após 60 dias da publicação da lei. Na iniciativa privada, a expectativa é que a medida seja aplicada somente em 2010.

COMO FUNCIONA?

A empresa poderá aderir voluntariamente ao programa. Em troca, a empresa poderá deduzir integralmente no Imposto de Renda da Pessoa Jurídica a remuneração da empregada nos 60 dias de prorrogação da licença.

A EMPRESA É OBRIGADA?

Não. A adesão ao programa é facultativa. Por exemplo, uma funcionária de uma empresa 'x' pode ter direito à licença-maternidade de seis meses, mas a funcionária de uma empresa 'y', não.

QUAIS AS OBRIGAÇÕES DA EMPREGADA PARA TER DIREITO À PRORROGAÇÃO?

A empregada não poderá exercer qualquer atividade remunerada nem manter a criança em creche ou organização similar. Em caso de descumprimento da norma, perderá o direito à prorrogação.

Após a publicação da sanção presidencial no "Diário Oficial da União", a medida vale imediatamente para as servidoras públicas federais.

No caso das funcionárias das empresas privadas, o governo precisa estimar a renúncia fiscal com o programa e incluir no projeto da lei orçamentária que for enviado ao Congresso após 60 dias da publicação da lei.

Sensacional promoção
MÊS DOS PAIS
Nas compras acima de: R\$ 40,00



Desde 1989

FRIGO IPANEMA
A melhor carne, pelo menor preço!

Preencha o cupom e concorra ao seguintes prêmios

1º LUGAR: Laptop
2º LUGAR: TV
3º LUGAR: Câmera
4º LUGAR: Bicicleta
5º LUGAR: Câmera

Imagens meramente ilustrativas

Sorteio dia 04/Setembro/2010 - (Loteria Federal)
Carne bovina - Suína - Frango - Salsicharia
Aceitamos VISA, CREDICARD, REDE SHOP, TICKETS.

Faça seus pedidos pelo telefone:
(31) 3474-3199

Av. Brig. Eduardo Gomes, 990 - Ipanema - BH/MG

GOVERNO ANTECIPA 13º DE APOSENTADOS PARA AGOSTO



Foi publicado no Diário Oficial da União desta terça-feira (17) o decreto que antecipa o pagamento do 13º salário de aposentados e pensionistas do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social). O benefício estará disponível para ser sacado pelos segurados entre os últimos cinco dias úteis de agosto e os primeiros cinco dias úteis

de setembro.

Segundo a medida assinada na última quinta-feira (12) pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva, os outros 50% do 13º salário serão pagos em dezembro.

Este é o quarto ano em que se adota a medida, fruto de acordo entre o governo e entidades representativas da categoria.

Segundo a Previdência, não tem direito ao décimo terceiro quem recebe os seguintes benefícios: amparo previdenciário do trabalhador rural, renda mensal vitalícia, amparo assistencial ao idoso e ao deficiente, auxílio suplementar por acidente de trabalho, pensão mensal vitalícia, abono de permanência em serviço, vantagem do servidor aposentado pela autarquia empregadora e salário-família.

EUSTÁQUIO ANDRADE
Corretor de Imóveis
CNPJ 06.811.143/02



Fone: (31) 2535-2100

www.eustaquioandradeimoveis.com.br

Av. Abílio Machado, 749 - Lj 03
Bairro Ipanema - Belo Hte / MG

Hiper Carnes
Carnes Frescas Todos os Dias

Atacado e Varejo
Bovinos, Suínos, Aves e Peixes



Fone: (31) 3474-3282

Av. Abílio Machado, nº 1960
Alípio de Melo - Belo Hte/MG

ARRECAÇÃO DE IMPOSTOS BATE 7 RECORDES SEGUIDOS



Em julho, contribuições somaram R\$ 67,97 ml, alta de 10,76% frente ao mesmo mês de 2009. A arrecadação de impostos e contribuições ad-

ministradas pelo governo federal bateu recorde para o mês de julho e ficou em R\$ 67,97 milhões, alta real de 10,76% em relação a julho do ano passado. Este é o sétimo mês seguido de recordes na arrecadação.

De janeiro a julho, a arrecadação das receitas federais ficou em R\$ 450,01 milhões, alta de 12,22%. Os dados, ajustados pela inflação oficial (o IPCA, Índice de Preços ao Consumidor Amplo), foram divulgados nesta terça-feira (17) pela Receita Federal.

Segundo a Receita, o resultado de julho reflete a recuperação da produção industrial, da venda de bens e da massa salarial. Isso estimulou a arrecadação do IPI (Imposto sobre Produtos Industrializados), PIS/Cofins e da contribuição previdenciária.

A arrecadação é bastante influenciada pela economia, mas não somente, há outras variáveis, como o comportamento de grandes contribuintes que impactam na arrecadação, fiscalizações da Receita também.

A desaceleração do segundo trimestre ainda não se refletiu na arrecadação. Estudos dizem que, quando a economia cai, a arrecadação demora um pouco a cair, e o mesmo vale para a recuperação da economia, o comportamento da arrecadação é sempre mais lento. Nossa expectativa para o segundo se-

mestre é que se houver queda, a queda será pequena porque há outros mecanismos para manter os níveis da arrecadação.

O tributo que mais ampliou sua arrecadação foi o IOF (Imposto sobre Operações Financeiras), com alta de 33,06%, e arrecadação de R\$ 14,438 bilhões. O IPI (Imposto sobre Produtos Industrializados) aparece em terceiro lugar, com alta de 25,70%, e total arrecadado de R\$ 15,248 bilhões.

De acordo com a Receita, foi o aumento do IPI que mais impactou no resultado do ano.

Apesar da isenção do IPI de alguns produtos a produção industrial teve recuperação importante no ano e causou alta da arrecadação do IPI.

De janeiro a julho, houve queda na arrecadação do IRPJ (Imposto de Renda da Pessoa Jurídica) que somada à CSLL (Contribuição Sobre o Lucro Líquido) recuou 0,79, com arrecadação de R\$ 80,61 bilhões no período. O motivo da redução, de acordo com a Receita, é a influência do pagamento do ajuste anual, finalizado em março, que reflete o desempenho da economia em 2009, ano da crise.

Os sucessivos recordes na arrecadação mostram que a queda observada em 2009, reflexo da crise financeira mundial, já foi revertida.

Inauguração Espaço Cultural Monsenhor Paulo Link (OKE Kolping - MG)



Monsenhor Pe. Paulo Link, Gloria Teresa de Melo Lisboa, Rafael Frois



Gerson Soares Xavier e Membros da Diretoria OKMG



Coral da CK Santo Antonio de Rio Acima



Angelita Rocha 1ª Secretária Comunidade Kolping Padre Teodoro da Vila Belém

No dia 07 de Julho de 2010, a OKE Kolping de Minas Gerais, inaugurou em um clima de muita alegria, participação e festividade o Espaço Cultural Monsenhor Paulo Link, contando com a presença de vários representantes das Comunidades Kolping e autoridades locais e municipais.

O Espaço Cultural Monsenhor Paulo Link é um espaço dedicado a eventos e atividades culturais e sociais, e para ampliar a cidadania e a inclusão social, cultural e as artes da região noroeste de Belo Horizonte, localizado a Rua Barbosa 355 - Bairro Coqueiros - BH. Estando aberto aos movimentos, grupos, associações, organizações e instituições de nosso bairro e todo seu entorno.

Informações:
Tel. 3477.6087 ou 3475.3588

Voto limpo é Pablito. O novo Federal.



Federal
Pablito
3600

Jornal ACEPLAM

ACESSE NOSSO JORNAL ATRAVÉS DO SITE
WWW.ACEPLAM.COM.BR

DATA TIME

SOLUÇÕES EM INFORMÁTICA

Tenha um Site amigável para os sites de busca e um Software confiável para sua empresa!

ENTRE EM CONTATO CONOSCO: **(31)3041-0440**
www.datatime.com.br

Criação de Sites
Desenvolvemos sites, para apresentar a sua empresa da forma correta e dentro dos padrões web, afinal as pessoas querem fazer contato com empresas que apresentam confiança.

Criação de Softwares
Desenvolvemos softwares de alta qualidade para atender às necessidades específicas dos nossos clientes.

Menor Custo
Mais Clientes
Melhor Divulgação!

Luiza Flores

Bouquês - Cestas de Rosas - Deliciosas Cestas de Café da Manhã
Cestas de Vinho - Decoração de Salão - Igreja - Bouquê de Noivas

Mande flores para qualquer lugar no Brasil!
www.uniflores.com.br



Fone Flores:
3417-7003

Av. Brigadeiro Eduardo Gomes, 500
Bairro Ipanema - BH / MG

PÁTRIA VEÍCULOS VEÍCULOS NOVOS E USADOS

- COMPRA
- VENDA
- TROCA
- CONSIGNAÇÃO
- FINANCIAMENTO

Telefax: (31) 3417-5650 / 3082-3799

Av. Abílio Machado, 1345 - Lj. 01 - Alípio de Melo - BH/MG
 Av. Abílio Machado, 1380 - Alípio de Melo - BH/MG
 E-mail: patriaveiculos@bol.com.br

Abilipel Telefax: (31) 3474-0043
 Papelaria & Afins

Av. Abílio Machado, 2017 - Alípio de Melo - BH

RJT Designer e Propaganda Digital

Jornais Informativos Revistas

Vetorização de imagens
 Digitalização de imagens
 Digitalização de Monografias

GRÁFICA RÁPIDA

Especializado em Desenho p/SILK

3474-8309

Rua Florêncio José dos Santos, 75 - Alípio de Melo
 (duas ruas atrás do Banco do Brasil)

ATENIMENTO PRIORITÁRIO PARA GESTANTES.
 O VEREADOR TRABALHA, A CIDADE MELHORA.

CÂMARA MUNICIPAL BELO HORIZONTE

www.cmhb.mg.gov.br

Neide Nogueira Esthetique

Limpeza Profunda de Pele
 Feeling por Dermoabrasão
 Vacina Anti Age (uso tópico)
 Drenagem Linfática (pré e pós cirúrgico)
 Cellutec (tratamento para celulite)
 (Instant Bronze) Original Americano
 Bronzamento Instantâneo
 Depilação Descartável
 Eletro Estimulação
 Spectra - tratamento p/ flacidez facial e corporal
 Banho de Luo

pronto entrega produtos

Pagamento c/ cartão
 em até 3X sem juros

31 3474.5249
 Av. Abílio Machado, nº 1863 - Sala 218
 Bairro Alípio de Melo - Belo Horizonte

NOVOS CURSOS ACEPLAM

Assistente Administrativo Módulo I

- Habilidades, conhecimentos.
- Atitudes necessárias ao auxiliar administrativo.
- Conceito de empresa e sua organização.
- Departamento comercial: fatura, duplicata, cheque, nota promissória e nota fiscal.
- Departamento financeiro: controles de contas a pagar e receber, movimento de caixa, controle de conta corrente, controle de estoque.

Carga Horária: 30 horas com teoria e prática.
 Turmas: tarde
 Inscrições abertas para setembro/outubro 2010
 Vagas limitadas.

Administração Módulo II

- Perfil do profissional atual
- Relacionamentos interpessoais
- Marketing Pessoal e profissional
- Logística e Estoque
- Gestão Empresarial e de negócios
- Qualidade Total no Atendimento e Procedimentos

Carga horária : 45 horas
 Turmas : noite

Inscrições abertas para:
 Setembro/Octubro de 2010
 Vagas limitadas.

Vagas abertas para setembro 2010

Horário de atendimento de 14:00 às 18:00hs de segunda a sexta.

Av. Abílio Machado, 1597 - sala 306 - Alípio de Melo - BH
 Fone: (31) 3471-6151 - e-mail: aceplam@hotmail.com

ARTE & FEIRA

FEIRA DE ARTESANATO E COMIDAS TÍPICAS





Artesanato em Geral



Comidas Típicas

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
DE TERÇA A SÁBADO DE 13:00 ÀS 22:00 HS.

“Venha e traga sua família”

AV. ABÍLIO MACHADO, 1584 (em frente ao BRADESCO)

SAÚDE:

DIFICULDADE DE CONCENTRAÇÃO



Falta de concentração: qualquer barulhinho é capaz de aborrecer e de tirar a atenção, seja no trabalho, no cinema, ou durante a leitura de um livro; ao fim de uma palestra observa-se que não houve apreensão de nada do que foi dito. Essa dificuldade de foco em determinadas tarefas tem variados motivos, mas pode ser facilmente melhorada com alguns procedimentos.

Adotar no cotidiano algumas técnicas de relaxamento com exercícios respiratórios vai possibilitar este controle de pensamento. Para respirar fundo, fique numa posição confortável, tendo apoio para todos os músculos do corpo. Inspire sempre pelo nariz, dilatando os músculos do abdome, e expire pelo nariz ou pela boca, contraindo os músculos. Essa prática, para ter resultados positivos, deve ser regular.

Outras dicas para que a concentração não escape são bem-vindas. No caso de uma leitura ou estudo vale procurar um ambiente tranquilo e optar por um programa rotineiro e eficiente de pesquisa. No trabalho, dê uma pausa freqüente no que esta fazendo.

Levante da cadeira e dê uma volta. Enfim, se a pessoa tem noção de sua dificuldade de concentração, fica mais fácil chegar a um equilíbrio.

Emprego: “Vagas Oferecidas”

- Auxiliar de Estoque
- Serviços Gerais
- Cozinheiro
- Garçon / Garçonete

Curso - GRÁTIS

- Operador de Telemarketing
- Empreendedor Individual

INTERESSADOS LIGAR FONES: 3077-7428 / 3088-5104 - ou deixar CURRÍCULO na ACEPLAM



Sede da ACEPLAM
Av. Abílio Machado, 1.597 - sala 306 - Bairro Alípio de Melo
Fone: (31) 3471-6151 - e-mail: aceplam@hotmail.com



COIMBRA

Tudo para Limpeza
Produtos concentrados Desde 1972
Residencial Lavanderia Automotivo Industrial

Atacado e Varejo Direto da Fábrica ☎ **3474-1533**

Av. Brigadeiro Eduardo Gomes, 1490 - Glória - BH-MG
E-mail: coimbra@coimbra.ind.br
Home Page: www.coimbra.ind.br

NOSSAS LOJAS EM BH		Entrega em Domicílio
FUNÇÃOÁRIOS	Av. Afonso Pena, 3355	3281-7209
GUTIERREZ	Av. Raja Gabaglia, 1012	3293-9085
SÃO BENTO	R. Kleper, 264 - Lj07	3344-4755
SERRA	R. Palmira, 490 A	3263-9322



CONTABILIDADE NSA

Sua contabilidade em boas mãos!

www.contabilidadesnsa.com

Tel: (31) **3474-5081**
Av. Abílio Machado, 1880 - S2 - Alípio de Melo



JF INSTALAÇÕES

Elaboração e execução de projetos elétricos, instalações e manutenção elétrica em geral, padrão de entrada, aterramento, gaiola de Faraday, informática, cabeamento estruturado e redes locais, serviços de manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos.

Fone: (31) 9655-1568

Rua Montana, 50 - São Salvador - BH/MG
E-mail: jfinstalacoes_eletricas@ig.com.br

EDI-SOM
E ACESSÓRIOS (31) 3474-4955

Venda - Conserto - Instalação e Revisão de:
Som - Alarmes - Tuning - Vidros e Travas Elétricas

Caixas de som
Alarmes e Controles p/ Carros e Motocicletas

Tuning
Calços
Aerôdios e Escurecimento de vidros

Abra e Feche seu portão com um piscar de faróis

Aos sábados funcionamos até as 14:00 horas. Pagamento com cartão em até 12X VISA

(31) 3474-4955
Av. Abílio Machado, 1660 - Alípio de Melo - BH/MG (em frente ao Bradesco)

ACABAMENTOS

PONTO DO AZULEJO
ACABAMENTOS

6x Sem juros
para pagamento no cheque. 11x

- Aquecedores Solar
- Pisos e Tanques Inox
- Banheiras de Hidromassagem
- Pisos e Revestimentos
- Forno Elétrico de embutir
- Fogões a gás

(31) 3474-3644
Av. Abílio Machado, 1.415 - Alípio de Melo - Belo Hte/MG
vendas@pontodoazulejo.com.br - www.pontodoazulejo.com.br

ESCOLA TÉCNICA VITAL BRASIL
"APRENDER EXPERIMENTANDO, ENSINAR FAZENDO"

CURSOS:
ENSINO FUNDAMENTAL (6º ao 9º ano)
ENSINO MÉDIO (com Técnico em Informática)
TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

31-3413.1266
www.vitalbrasil.com.br
Rua Henrique Gorceix, nº994 - Padre Eustáquio - Belo Horizonte - MG

Libergáfica
EDITORA

Serviços Gráficos

- Jornais
- Flyers
- Panfletos
- Cartões de Visita
- Blocos
- Malas-diretas
- Etiquetas Adesivas
- Revistas
- Pastas
- Impressos em Geral

Consulte-nos (31) 3412-4606

LAJES VIGAFORT 15 Anos
Ninguém é líder por acaso

Site: www.lajesvigaforte.com.br
E-mail: vigaforte@uol.com.br

F: (31) 3474-3393
Av. Brigadeiro Eduardo Gomes, 2555
Bairro Glória - Belo Horizonte/MG

Gleisson ESCAPAMENTOS BATERIAS

Reboque 24 h

- Baterias
- Escapamentos
- Peito de aço
- Ponteiros
- Catalizadores
- Calotas
- Tapetes
- Palhetas
- Pastilhas de freio

Marcelo: 9655-7732 | 9166-4812
Gleisson: 9166-4812
Fazemos escapamentos para veículos Nacionais e Importados - curvamos tubos até 3"
Tels.: (31) 3417-4563 | 3416-0112
Av. Abílio Machado, 880-A - Alípio de Melo - BH/MG

ADVOCACIA

3474-2539
2526-2530

Causas:
Previdenciária
Família
Cíveis
Consumidor
Trabalhista

Av. Abílio Machado, 1877 | Sala 107 | Alípio de Melo | BH | MG

ÓPTICAS UNIDAS

Sempre a melhor para seus olhos!

3474-3816

Facilita o seu exame de vista
Av. Abílio Machado, 1621

LENTE DE CONTATO

Exames de vista todas as Terças e Sextas Feiras

Escola Infantil PADRE TEODORO
"Antigo Centro Pedagógico Rísquo e Rabísquo" (Desde 1990)
Direção: Tê "Uma escola onde a qualidade prevalece"
"Investir na formação da criança é a melhor perspectiva que uma família pode fazer."

Acompanhamento escolar priorizando o lúdico.
Professores especializados (Pedagoga).
Apoio nos trabalhos extra-classe, articulando o pedagógico.

21 Anos Educando - "Trabalho de Escola na Escola"
Integral - Berçário - Maternal 1º e 2º período
Matriculas Abertas: **3477-0078**
Rua Sidônia nº 185 - B. São Salvador - B.Hte. (dentro do pátio da Kolping)